

女性のための健康ウォーキング イベント(両国歴史探訪)



両国の町を探訪したあとはランチを楽しみましょう！

実施日

2019

5/12 日

集合時間

10:45~11:00

探訪コース

受付場所

両国駅 徒歩5分
ウィルラボ店内

参加費

1,000円+ランチ代

スタート ウィルラボ

参加方法

事前にTEL又はメールでお
申込み下さい。

コース距離

約2km

↓ 約0.1km

回向院

↓ 約0.5km

勝海舟生誕の地

↓ 約0.3km

吉良邸跡

↓ 約0.4km

江島杉山神社

↓ 約0.5km

ランチ

↓ 約0.2km

ゴール ウィルラボ

その他のお知らせ

※ 雨天中止

初夏の一日、健康的な「歩き」のアドバイスと「健康チェック」を受けてみませんか？
股関節や膝関節などに違和感をもち、「外出や散歩に出る」ことに心配のある方々と
一緒に両国を散策しながら、歩行のアドバイスを受けたり身体の違和感をチェックしな
がら楽しく、健康的に「歩く」時間を一緒に過ごしましょう！

国家資格を持つセラピストが同行しますので、「身体の違和感」や「ただしい歩行」につ
いて気軽に相談してください。ノルディックポールを使った歩行も体験できますのでご
希望の方はお申し込みのときにお伝えください。ランチのあとは、「関節の話」や「女
性にとって健康って何？」というお話を30分程度準備しています。

参加希望の方は5月7日(火)までに下記の電話、メールにてお申し込み下さい。



〒130-0026

東京都墨田区両国2-17-16 両国ビル1F

TEL: 03-5638-8008

メールアドレス: info@willlabo.com

リラクゼーション & リハビリスタジオ

WILL LABO

